NIEDS 4 SENIORS

Äre Guide fir en aktiivt Liewen am Alter

Votre guide pour une vie active à un âge avancé

Gemeng NIDDERAANWEN

IWWERBLÉCK
APERÇU

06 Liewen an der Gemeng
Vie communale

14 Aktiv am Alter
Mode de vie active à un âge avancé

17 Benevolat a Biergerpartizipatioun
Bénévolat et participation citoyenne

19 Wunnen am Alter
Loger à un âge avancé

22 Regional an national Institutiounen
Institutions régionales et nationales

23 Nëtzlech Adressen
Adresses utiles

LÉIF SENIORINNEN,
LÉIF SENIOREN,

En aktiivt Liewe kennt keen Alter! An eiser Gemeng leeë mir grousse Wäert drop, dass Dir Iech als Senior wuel fillt, aktiv bleift an um gesellschaftleche Liewen deelhuele kënnt. Dëse Guide gouf erstallt, fir Iech am Alldag ze begleeden. Dir fannt hei net nëmmen Iddien, wéi Dir Är Fräizäit op eng variéiert an dynamesch Aart a Weis genéisse kënnt, mee och praktesch Informatiounen, déi Iech hëllefen, Iech am deeg-leche Liewe besser ze orientéieren.
Ob Beweegung, Kultur, sozial Aktivitéiten oder de Benevolat - et gi vill Méiglechkeete fir Ären Alldag attraktiv ze gestalten.

Mir wënsche vill Spaass beim Liesen!

De Schäfferot vun der Gemeng Nidderaanwen

MESDAMES,
MESSIEURS,

Une vie active n'a pas d'âge ! Dans notre commune, nous accordons une grande importance à votre bien-être, à votre participation à la vie sociale et à votre épanouissement personnel. Ce guide a été conçu pour vous accompagner au quotidien. Vous y trouverez non seulement des idées pour profiter pleinement de votre temps libre de manière variée et dynamique, mais aussi des informations pratiques pour mieux vous orienter dans la vie de tous les jours.
Que ce soit à travers le sport, la culture, les activités sociales ou l'engagement bénévole, de nombreuses possibilités s'offrent à vous pour enrichir votre quotidien.

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

Le Collège échevinal de la Commune de Niederanven

WAT ASS NIEDS4SENIORS?

Zil vun Nieds4Seniors ass et de Senioren d'Méiglechkeet ze ginn, en aktiivt a gemeinsaamt Gemengeliewe kënne matzegestalten an esou hire Besoine gerechtzegin a virun Allem dat intergenerationnellt an inklusiivt Zesummeliewen an eiser Gemeng ze färderen.

INFOLINE:

DARIO Roberta
Coordinatrice Seniors
Tel.: 34 11 34-35
E-mail: roberta.dario@niederanven.lu

QU'EST-CE QUE NIEDS4SENIORS ?

L'objectif de Nieds4Seniors est de favoriser la participation active des seniors à la vie communale tout en valorisant leurs besoins et surtout en encourageant, avant tout, le vivre-ensemble inter-générationnel et inclusif au sein de notre Commune.

v.l.n.r. | *d.g.à d*
Georges Muller, Anne-Marie Berchem, Denise Künsch-Engel, Marion van Alphen, Fréd Ternes, Roberta Dario, Patrick Reding, Rose Scharfe, Corinne Weiland.

LIEWEN AN DER GEMENG Lokal a regional Infrastrukturen a Servicer
VIE COMMUNALE Infrastuctures et services locaux et régionaux

CLUB AKTIV+ SYRDALL

1, Square Peter Dussmann L-5324 Contern
Tel.: 26 35 25 45
E-mail: club-syrdall.croix-rouge@help.lu
Web: www.help.lu

ANTENNE AIDES ET SOINS SYRDALL HEEM

6, Routscheed L-6939 Niederanven
Tel.: 27 55 38 05
E-mail: syrdallheem.croix-rouge@help.lu
Web: www.help.lu

CIPA GRÉNGEWALD NIEDERANVEN

8, Routscheed L-6939 Niederanven
Tel.: 34 72 70 – 1
E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.lu
Web: www.grengewald.sodexoseniors.lu

STËFTUNG HËLLEF DOHEEM

Services soins et téléalarme
5, Heienhaff L-1736 Senningerberg
Tel.: 40 20 80 - 6100
Web: www.shd.lu

HELP

Services soins et téléalarme
Tel.: 26 70 26
E-mail: info@help.lu
Web: www.help.lu

OFFICE SOCIAL DU CENTREST - NIEDERANVEN

18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Tel.: 77 03 45-1
E-mail: office@centrest.lu
Web: www.centrest.lu

LIEWEN AN DER GEMENG Transportservicer
VIE COMMUNALE Services de transport

CITYBUS NIDDERAANWEN
GRATIS A BEQUEEM DUERCH D'GEMENG

Citybus 1:
Aéroport - Charly's Statioun - Am Sand - Aéroport
Citybus 2:
Aéroport - Am Sand - Charly's Statioun - Aéroport
Tel.: 34 11 34-59
E-mail: jose.carvalheiro@niederanven.lu

ADAPTO

Behënnerung oder kierperlech, geeschtlech, sensoresch oder psychesch Beanträchtegung
Handicap irréversible ou problème physique, mental, sensoriel ou psychique
Tel.: 24 65-24 65
E-mail: adapto@tr.etat.lu

CALL-A-BUS

Kategorie Rollstull oder Kategorie 70+
Catégorie chaise roulante ou catégorie 70+
Tel.: 47 96-47 97

RUFFBUS SYRDALL

Mé - Do: 08:00 - 22:00 Auer, Fr - Sa: 08:00 - 01:00 Auer
Lu - Je : 08h00 - 22h00, Ve - Sa : 08h00 - 01h00
Tel.: 28 108-39
Web: www.niederanven.lu

CONTACT :

JUNKER Christophe
Coordinateur sportif
Tel.: 34 11 34-48
E-mail: christophe.junker@niederanven.lu

SENIORENTURNEN

Wosst Dir, dass d'Gemeng Nidderaanwen Turnstonne fir Leit ab 65 proposéiert? Den éischte Cours vun der Saison fänkt fir gewéinlech déi lescht Woch am September un.

COURS DE GYMNASTIQUE POUR SENIORS

Saviez-vous que la Commune de Niederanven offre un cours de gymnastique spécialement destiné aux personnes âgées de plus de 65 ans ? Le premier cours de la saison débute en général, chaque année, la dernière semaine du mois de septembre.

COMPUTERCOURSEN

Dir wëllt Äre Computerkenntnësser verbesseren? Egal ob et ass fir den Internetführerschäin ze maachen, d'Programmer Microsoft Word an / oder Excel kennenzeléieren oder sech mat sengem Handy oder Fotoapparat vertrautzemaachen, d'Gemeng Nidderaanwen proposéiert reegelméisseg verschidde Computer- a Fotografiecoursen.

COURS EN INFORMATIQUE

Vous souhaitez améliorer vos compétences en informatique? Que ce soit pour obtenir le permis de navigation sur Internet, pour apprendre les logiciels Microsoft Word et / ou Excel, ou pour vous familiariser avec votre téléphone portable ou appareil photo - la Commune de Niederanven propose régulièrement des cours d'informatique et de photographie.

CONTACT :

EHMANN Fernand
Responsable des cours
Tel.: 621 223 522
E-mail: niederanven@gmail.com
Web: www.niederanven.lu

Centre de Formation
128, route de Trèves
L-6960 Senningen

CONTACT :

BINGEN Michelle
Coordinatrice culturelle & du vivre-ensemble
Tel.: 34 11 34-40
E-mail: michelle.bingen@niederanven.lu

SPROOCHECOURSEN

D'Gemeng Nidderaanwen bitt an Zesummenaarbecht mam Maacher Lycée zu Gréiwemaacher an dem Ministère fir Educatioun, Kanner a Jugend, Owescoursen an der Italienescher an an der Lëtzebuergescher Sprooch, sou wéi an der Molerei un.

COURS DE LANGUES

L'Administration communale de Niederanven, en collaboration avec le Maacher Lycée de Grevenmacher et le Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, se propose d'organiser des cours du soir en italien et luxembourgeois, ainsi qu'en peinture.

Centre de Formation
128, route de Trèves
L-6960 Senningen

IESSEN OP RIEDER (ab 65 Joer)

Dir hutt gären ofwiesslungsräich, frësch preparéiert an equilibréiert Menuen, ouni selwer ze kachen? Als Client hudd Dir d'Méiglechkeet Ären Dagesmenü no Äre Wënsch a mat Hëllef vun engem Wocheplang zesummenzestellen. SERVIOR proposéiert och Alternative fir Diabetiker, esou wéi fir eng fleesch- oder salzfräi Ernärung.

REPAS SUR ROUES (à partir de 65 ans)

Vous aimez des plats variés, fraichement préparés et équilibrés sans devoir cuisiner vous-même? Grâce à un plan hebdomadaire vous pourrez composer votre menu du jour selon vos envies. SERVIOR propose également des alternatives adaptées pour les diabétiques ainsi que pour les personnes suivant un régime sans viande ou sans sel.

13,00€ pro Molzecht
13,00 € par repas

CONTACT :

MANGEN Marie-Paule
Tel.: 34 11 34-39
E-mail: marie-paule.mangen@niederanven.lu

LIEWEN AN DER GEMENG Eventer fir Senioren
VIE COMMUNALE Événements pour seniors

Reegelméisseg organiséiert d'Gemeng Nidderaanwen, sief dëst an Zesummenaarbecht mat de Kommissiounen oder och de Biergerteams aus der Gemeng, Aktivitéite fir Senioren.

La Commune de Niederanven organise régulièrement des activités pour seniors, et ceci en collaboration avec ses commissions consultatives ou ses équipes citoyennes.

- **SENIORENTREFFEN** *FÊTE DU 3IÈME ÂGE*
  mat Eierung vun den 80-järege Senior(innen) | *avec honneurs aux octogénaires*
- **MËTTESDËSCH FIR SENIOREN** *TABLE DE MIDI POUR SENIORS*
- **GËLLEN HOCHZÄITSFEIER** *FÊTE DES NOCES D'OR*

LIEWEN AN DER GEMENG Kontakter knëppen
VIE COMMUNALE Nouer des contacts

Niewent den Aktivitéiten, spezifesch fir Senioren, ginn an eiser Gemeng reegelméisseg vill aner Evenementer organiséiert. Dës geselleg Momenter bidden eng flott Geleeën-heet, fir nei Leit kennenzeléieren, Erfarungen auszetauschen an dauerhaft Relatioune mat anere Bewunner aus eiser Gemeng opzebauen.

En plus des activités spécialement conçues pour les seniors, de nombreux autres événements sont régulièrement organisés dans notre Commune. Ces moments conviviaux sont autant d'occasions de rencontrer de nouvelles personnes, de partager des expériences et de tisser des liens durables avec d'autres habitants de notre Commune.

- **SPROOCHECAFÉ** *CAFÉ DES LANGUES*
- **SUNDAY BRUNCH** *SUNDAY BRUNCH*
- **HUESCHTERTER KIERMES**
- **NIDDERAANWENER MAART** *MARCHÉ À NIEDERANVEN*
- **NOPESCHFEST** *FÊTE DES VOISINS*
- **NATIONALFEIERDAG** *FÊTE NATIONALE*
- **CHRËSCHTMAART** *MARCHÉ DE NOËL*

AKTIV AM ALTER Lokal Veräiner fir Senioren
MODE DE VIE À UN ÂGE AVANCÉ Associations locales pour seniors

CLUB 50 PLUS NIDDERAANWEN
CLUB 50 PLUS NIEDERANVEN

Tel.: 691 47 20 36
E-mail: berchem@mailbox.org

Reegelméisseg organiséiert de Club 50 Plus Nidderaanwen flott Aktivitéite fir d'Senioren an der Gemeng. Ëmmer erëm e flotte Rendez-vous ass hiren traditionellen Thé Dansant!

Le Club 50 Plus de Niederanven organise régulièrement de belles activités pour les seniors de notre commune. Parmi les événements très appréciés figure le traditionnel « Thé Dansant » !

All d'Veräiner a Sportsklibb aus der Gemeng
Tous les clubs sportifs et associations de la commune

Scannt dëse QR Code
Scannez ce code QR

https://neon.ly/Niederanven-Verainer

AKTIV AM ALTER Regional Offeren
MODE DE VIE À UN ÂGE AVANCÉ *Offres régionales*

clubaktiv+

Am Club Aktiv+ Syrdall kënnt Dir Iech amüséieren, Äert Wëssen erweideren, Frënn begéinen oder nei Kontakter knëppen. Loosst Iech iwwerzeegen a notzt d'Chance, gesond a fit ze alteren – onofhängeg dovun, wou Dir wunnt. Ob Kach- oder Turncoursen, kreativ Atelieren, Spadséiergäng oder Informatiounsowenter – d'Aktivitéite vum Club Aktiv+ Syrdall sinn ëmmer ganz besonnesch!

CONTACT :

CLUBAKTIV+ SYRDALL
Tel.: 26 35 25 45
E-mail: club-syrdall.croix-rouge@help.lu

Au Club Aktiv+ Syrdall vous avez l'opportunité de vous divertir, de développer votre désir d'apprendre, de retrouver des amis ou de créer de nouvelles relations. Laissez-vous convaincre et saisissez la chance de vieillir en bonne santé et en pleine forme, quel que soit votre lieu de résidence. Qu'il s'agisse de cours de cuisine ou de gymnastique, d'ateliers créatifs, de randonnées ou bien de soirées d'information – les activités proposées par le Club Aktiv+ Syrdall sont aussi variées qu'originales !

AKTIV AM ALTER National Offeren
MODE DE VIE À UN ÂGE AVANCÉ Offres nationales

UNIVERSITÉIT LËTZEBUERG
UNIVERSITÉ DE LUXEMBOURG

All Persoun, diploméiert oder net, kann op der Uni Lëtzebuerg Coursë besichen. Heifir musst Dir Iech just als sougenannten „Auditeur libre" aschreiwen.

Toute personne, avec ou sans diplôme, peut suivre des cours à l'Université du Luxembourg. Pour ainsi faire, inscrivez-vous en tant qu'auditeur libre.

WWW.UNI.LU

INSTITUT NATIONAL DES LANGUES

Är Adress wann Dir Lëtzebuergesch, Däitsch, Franséisch, Englesch, Chineesesch, Spuenesch, Italieenesch oder Portugisesch léieren oder perfektionéieren wëllt.

Voici l'adresse pour apprendre ou perfectionner vos compétences en langue luxembourgeoise, allemande, française, anglaise, chinoise, espagnole, italienne ou portuguaise.

WWW.INLL.LU

LIFELONG LEARNING CENTER

Dësen Institut proposéiert eng adaptéiert Offer u Formatiounen mat Diplomer a Certifikatiounen, déi zu Äre Besoinen an Ärem Striewe passen. D'Diplomer ginn offiziell unerkannt.

Cet institut vous propose des formations continues adaptées à vos besoins et à vos désirs. Les diplômes et certificats sont officiellement reconnus.

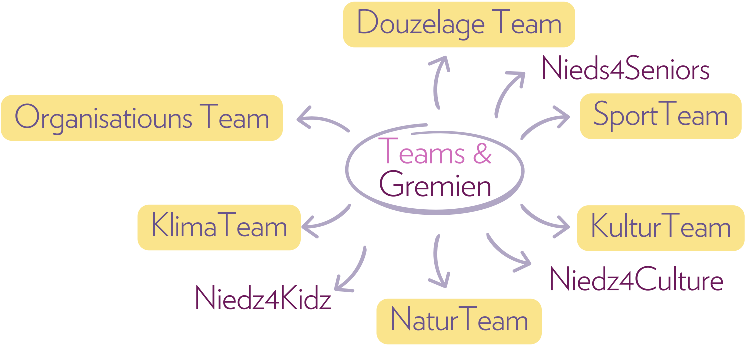
WWW.CSL.LU/LLLC

BENEVOLAT A BIERGERPARTIZIPATIOUN

Eis Gemeng zesumme virubréngen

BÉNÉVOLAT ET PARTICIPATION CITOYENNE

Ensemble, promouvons notre commune !



D'BiergerTeams an d'Gremie vun der Gemeng Nidderaanwen erlaben Iech, flexibel an no Interessi an Ärer Gemeng aktiv ze sinn. D'Haaptmissioun ass et, konkret Aktiounen um Terrain als Ekipp. a fir d'Allgemengheet, ëmzesetzen.

INFOLINE:

DARIO Roberta
Coordinatrice Seniors
Tel.: 34 11 34-35
E-mail: roberta.dario@niederanven.lu

Les équipes citoyennes vous offrent la possibilité de vous engager de manière flexible, selon vos intérêts et votre disponibilité dans notre Commune. Leur mission principale est de mettre en œuvre des actions concrètes sur le terrain, au service de la communauté.

BENEVOLAT A BIERGERPARTIZIPATIOUN National

BÉNÉVOLAT ET PARTICIPATION CITOYENNE Plan national

AGENCE DU BÉNÉVOLAT

Dir wëllt gär Benevole ginn, mee wéi mécht een dat? Besicht d'Internetsäit www.benevolat.lu an entdeckt dé breetgefächert Auswiel u Missiounen, bei deenen Dir Iech als Benevole melle kënnt. Wosst Dir, dass d'Gemeng Nidderaanwen déi éischt Gemeng zu Lëtzebuerg ass, déi eng personaliséiert Säit op der Plattform benevolat.lu huet? Gitt bis luussen!

Vous souhaitez devenir bénévole, mais comment faire ? Rendez-vous sur le site www.benevolat.lu et découvrez la large sélection de missions auxquelles vous pouvez vous engager en tant que bénévole. Saviez-vous que la Commune de Niederanven est la première commune au Luxembourg à avoir une page personnalisée sur la plateforme benevolat.lu ? Allez y jeter un coup d'oeil !

Tel.: 26 12 10

SUPER SENIOR

Dëse Projet vun der MEC asbl bitt en intergenerationelle Begleedungsservice, bei deem d'Senioren d'Kanner aus der Grondschoul doheem bei den Hausaufgaben ënnerstëtzen. Dir sidd 50 Joer oder méi al? Maacht eng wäertvoll an nëtzlech Aktivitéit a kommt an d'Team vun de Super Seniors. Besicht d'Internetsäit www.mecasbl.lu!

Ce projet, initié par MEC asbl, propose un service d'accompagnement intergénérationnel où les seniors aident des enfants de l'école fondamentale à faire leurs devoirs à domicile. Vous avez 50 ans ou plus ? Faites une acitivité valorisante et utile en rejoignant l'équipe des Super Seniors. Visitez le site www.mecasbl.lu !

Tel.: 26 72 00 35
E-mail: info@mecasbl.lu

CIPA GRÉNGEWALD NIEDERANVEN

Zentral geleeën, um Komplex „Am Sand" zu Nidderaanwen, befënnt sech den CIPA Gréngewald, dee fir Mënschen iwwer 65 Joer, aus de Gemengen Nidderaanwen, Betzder, Schëtter, Sandweiler, Contern a Walfer, zougänglech ass.
Dat interdisziplinäärt Fleegekonzept baséiert op enger globaler Betreiung a Fleeg vun eelere Mënschen, onofhängeg dovun, ob d'Seniore ganz onofhängeg oder dependant sinn.

Situé au coeur de notre Commune, dans le complexe « Am Sand » à Niederanven, le CIPA Gréngewald accueille les personnes de plus de 65 ans des communes de Niederanven, Betzdorf, Schuttrange, Sandweiler, Contern et Walferdange. Son concept pluridisciplinaire de soins est basé sur une prise en charge globale de la personne âgée, qu'elle soit complètement autonome ou entièrement dépendante.

8, Routscheed
L-6939 Niederanven
Tel.: 34 72 70-1
E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.com

WUNNEN AM ALTER Lokal Offeren
LOGER À UN ÂGE AVANCÉ Offres locales

SENIOREWUNNENGEN „RUE LAACH"
LOGEMENTS POUR SENIORS « RUE LAACH »

D'Wunnengen zu Nidderaanwen fir Senioren ab 65 Joer offréieren e séchert an accessibelt Ëmfeld, wat de Senioren erméichlecht, autonom ze wunnen, dëst ouni pemanenten Encadrement. Net wäit ewech wäert e Sall fir gemeinsam Aktivitéiten zur Verfügung gestallt ginn, dëst fir déi sozial Interaktioun an d'Dynamik ënnert de Senioren ze fërderen.

Les résidences pour seniors à Niederanven, accessibles à partir de 65 ans, offrent un environnement sécurisé et adapté, permettant aux seniors de vivre de manière autonome, tout en bénéficiant d'un cadre rassurant. Une salle communale située à proximité immédiate est mise à disposition pour des activités collectives, favorisant ainsi l'interaction sociale et le dynamisme parmi les résidents.

VERFÜGBAR AB ENN 2027
DISPONIBLE À PARTIR DE FIN 2027

CONTACT :
Tel.: 34 11 34-1
E-mail: logement@niederanven.lu

WUNNEN AM ALTER Regional Offeren
LOGER À UN ÂGE AVANCÉ *Offres régionales*

WUNN- A FLEEGEHEEM „BEIM GOLDKNAPP"
MAISON DE SÉJOUR ET DE SOINS « BEIM GOLDKNAPP »

D'Gemeng Nidderaanwen verfüügt iwwert een Prioritéitsrecht am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" zu Ierpeldéng un der Sauer, dee spezialiséiert ass op d'Fleeg an d'Betreiung vu Mënsche mat Demenz.
D'Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp", dat vun der Associatioun Lëtzebuerg Alzheimer (ALA) geréiert gëtt, bitt eng Infrastruktur a Fleegedéngschter un, déi speziell un d'Demenzsymptomatik vun de Bewunner ugepasst sinn.

8, Gruefwee
L-9147 Erpeldange-sur-Sûre
Tel.: +352 26 007-1
E-mail: info@alzheimer.lu

La Commune de Niederanven bénéficie d'un droit d'admission prioritaire à la Maison de Séjour et de Soins « Beim Goldknapp » à Erpeldange-sur-Sûre. Cet établissement est spécialisée dans les soins et la prise en charge de personnes atteintes de démence.
La Maison de Séjour et de Soins « Beim Goldknapp » est gérée par l'Association Luxembourg Alzheimer (ALA) et dispose d'une infrastructure adaptée aux besoins des personnes atteintes d'une maladie de démence.

REGIONAL AN NATIONAL SERVICER
SERVICES RÉGIONAUX ET NATIONAUX

PAR IEWESCHT SYR SAINT-ESPRIT

10 rue d'Itzig L-5231 Sandweiler
Tel.: 26 35 00 10
E-mail: iewescht-syr@cathol.lu
Web: web.cathol.lu/1/paroisses/par-iewescht-syr-saint-esprit/

INFO-ZENTER DEMENZ

14a, rue des Bains L-1212 Luxembourg
Tel.: 26 47 00
E-mail: info@demenz.lu
Web: www.demenz.lu

PARKINSON LUXEMBOURG

16, rue des Champs L-3348 Leudelange
Tel.: 23 69 84 51
Web: www.parkinsonlux.lu

SIMPA

Service national d'information et de médiation dans le domaine des services pour personnes âgées
11, rue Robert Stümper L-2557 Luxembourg
E-mail: info@simpa.lu

GERO - KOMPETENZZENTER FIR DEN ALTER

1, Dernier Sol L-2543 Luxembourg
Tel.: 36 04 78 – 1
Web: www.gero.lu

LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE A.S.B.L.

1, Dernier Sol L-2543 Luxembourg
Tel.: 49 30 29
E-mail: administration@llhm.lu
Web: www.llhm.lu

NËTZLECH ADRESSEN *ADRESSES UTILES*

- **Les Hôpitaux Robert Schuman**
  9, rue Edward Steichen L-2640 Kirchberg
  Tel.: 2468-1
  Web: www.hopitauxschuman.lu

- **Rehazenter Kirchberg**
  1, rue André Vésale L-2674 Luxembourg
  Tel.: 2698-1
  Web: www.rehazenter.lu

mam Ruffbus Syrdall

- **Pharmacie de Niederanven**
  77, rue Laach L-6945 Niederanven
  Tel.: 34 87 48
  Web: www.pharmacie.lu

- **Dokteren a Spezialisten an eiser Gemeng**
  Généralistes et spécialistes dans notre commune

Scannt dëse QR Code
Scannez ce code QR

https://neon.ly/Niederanven-Netzlech-Adressen

- **Laboratoire d'Analyses Médicales Ketterthill**
  141, Route de Trèves L-6940 Niederanven
  Tel.: 488 288-1
  E-mail: info@ketterthill.lu

- **Antenne aides et soins Syrdall Heem**
  6, Routscheed L-6939 Niederanven
  Tel.: 27 55 38 05
  E-mail: syrdallheem.croix-rouge@help.lu

- **Police Lëtzebuerg - Commissariat Syrdall**
  164, route de Trèves L-6940 Niederanven
  Tel.: 244 78 1000
  E-mail: police.syrdall@police.etat.lu

113

- **Centre d'incendie et de secours Niederanven-Schuttrange**
  Routscheed L-6940 Oberanven
  Tel.: 112
  E-mail: cisnie@cgdis.lu

112

- **Par Iewescht Syr Saint-Esprit**
  10 rue d'Itzig L-5231 Sandweiler
  Tel.: 26 35 00 10
  E-mail: iewescht-syr@cathol.lu

NËTZLECH ADRESSEN *ADRESSES UTILES*

- **SOS Détresse**
  Telefon- an Online-Hëllef fir Persounen an Nout
  Tel.: 45 45 45
  Web: www.454545.lu

- **Haislech a sexuell Gewalt & Mënschenhandel**
  Violence domestique et sexuelle & trafic de personnes
  Tel.: 2060-1060
  Web: www.violence.lu

- **Gewaltpreventioun**
  Prévention de violence
  Tel.: 24460-3220
  Web: www.stoptraite.lu

- **Lokal Banken an Entreprisen**
  Banques et entreprises locales

Scannt dëse QR Code
Scannez ce code QR

https://neon.ly/Niederanven-Entreprisen

- **CIPA Gréngewald Niederanven**
  8, Routscheed L-6939 Niederanven
  Tel.: 34 72 70 – 1
  E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.lu

- **Seniorentelefon vum SIMPA**
  Service national d'information et de médiation dans le domaine des services pour personnes âgées
  Tel.: 2478 6000

- **Office social du CENTREST - Niederanven**
  18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
  Tel.: 77 03 45-1
  E-mail: office@centrest.lu

- **Ruffbus Syrdall**
  Mé - Do: 08:00 - 22:00 Auer, Fr - Sa: 08:00 - 01:00 Auer
  Lu - Je : 08h00 - 22h00, Ve - Sa : 08h00 - 01h00
  Tel.: 28 108-39