help
All Dag ass e gudden Dag

Journée prévention santé

Bilan simple et gratuit

Bien vieillir, c'est agir tôt.

Help vous convie à une journée de prévention autour du programme **ICOPE** de l'Organisation mondiale de la Santé, pour détecter tôt les signes de fragilité et préserver votre autonomie.

Venez nous rencontrer

14.10.2026

de 14h à 18h

Centre Culturel Sandweiler

Cette journée vous permettra de :

- Faire votre check de santé
- Accéder à des informations utiles
- Visiter nos stands et rencontrer nos équipes

Entrée libre – inscription recommandée

27 55 38 40
club-syrdall@croix-rouge.lu

ICOPE
Integrated Care for Older People

croix-rouge luxembourgeoise
Mënschen hëllefen