



BabyPLUS in Niederaanven: Individuelle Unterstützung für werdende und junge Eltern



Seit Juli 2024 bietet die Gemeinde Niederaanven ihren Einwohnerinnen und Einwohnern in Zusammenarbeit mit der Initiativ Liewensufank den Service BabyPLUS an. Dieses

**BABY
PLUS**

kostenlose Begleitangebot richtet sich an werdende und junge Eltern, um sie in einer ebenso wunderbaren wie intensiven Lebensphase zu unterstützen: der Ankunft eines Kindes.

Ziel von BabyPLUS ist es, Familien eine individuelle und bedarfsgerechte Begleitung vor und nach der Geburt anzubieten. Durch Hausbesuche, telefonische Gespräche, Videokonferenzen oder die Vermittlung an spezialisierte Fachpersonen erhalten Eltern konkrete Antworten auf ihre Fragen und eine wohlwollende Unterstützung in jeder Phase.

Ein ermutigendes erstes vollständiges Jahr

Nach einem erfolgreichen Start im zweiten Halbjahr 2024 war 2025 das erste vollständige Jahr von BabyPLUS in Niederaanven. Seit der Einführung in der Gemeinde haben insgesamt 22 Familien das Angebot genutzt: 9 Familien im Jahr 2024 und 13 Familien im Jahr 2025.

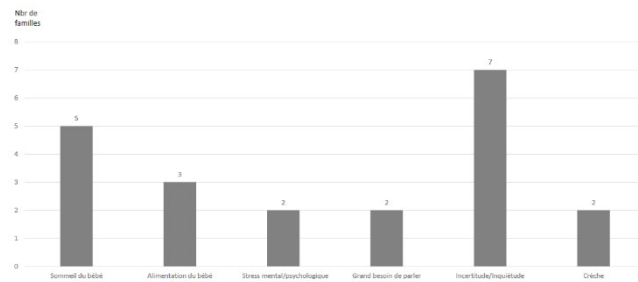
Neben der Zahl der teilnehmenden Familien ist vor allem die Intensität der Begleitung bemerkenswert. Im Jahr 2025 führten die BabyPLUS-Beraterinnen 59 Kontakte mit Familien durch, gegenüber 34 Kontakten während der letzten sechs Monate des Jahres 2024.

Das Herzstück des Angebots bilden die Hausbesuche. Sie ermöglichen es, zahlreiche Fragen rund um den Alltag mit einem Baby in einer vertrauten und beruhigenden Umgebung zu besprechen. Ergänzt werden diese Treffen bei Bedarf durch Telefongespräche, Videokonferenzen oder Termine mit spezialisierten Fachpersonen.

Zu den Themen, die von den Familien am häufigsten angesprochen wurden, gehören Sorgen und Unsicherheiten im Zusammenhang mit dem neuen Lebensabschnitt, der Schlaf des Babys, die Ernährung, das Bedürfnis, über die Erfahrungen als Eltern zu sprechen, sowie praktische Fragen wie die Suche nach einer Betreuungsstruktur.

Thèmes abordés par les familles lors des visites à domicile

Le sentiment d'inquiétude et d'incertitude est fort présent. Bien souvent l'arrivée d'un nouveau-né chamboule la routine quotidienne. Beaucoup de jeunes parents se retrouvent alors seuls face à un grand nombre de questions. La présence des conseillères du service BabyPLUS aide à relativiser ces inquiétudes et permet aux (jeunes) parents d'accueillir leur bébé dans une atmosphère plus détendue.



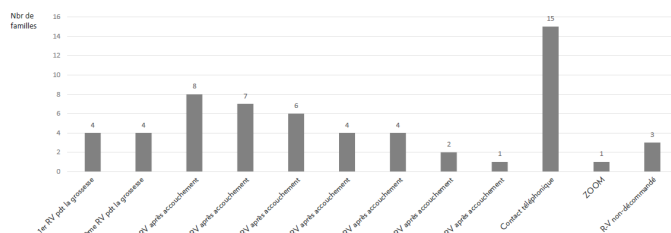
Denn so sehr die Geburt eines Kindes mit Freude verbunden ist, kann sie auch Zweifel und Unsicherheiten mit sich bringen. Das Familienleben verändert sich grundlegend, die Verantwortung wächst und viele Fragen tauchen auf. In diesem Zusammenhang kann die Begleitung durch eine erfahrene Fachperson Eltern beruhigen und ihnen helfen, Vertrauen in ihre neue Rolle zu gewinnen.

Das Gefühl von Sorge und Unsicherheit ist häufig präsent. Die Ankunft eines Neugeborenen stellt den gewohnten Alltag oft auf den Kopf. Viele junge Eltern sehen sich plötzlich mit einer Vielzahl von Fragen konfrontiert. Die Beraterinnen von BabyPLUS helfen dabei, diese Sorgen einzuordnen und ermöglichen es den Eltern, ihr Baby in einer entspannteren Atmosphäre willkommen zu heißen.

Themen, die bei den Hausbesuchen am häufigsten besprochen wurden:

- Unsicherheit/Sorgen: 7 Familien
- Schlaf des Babys: 5 Familien
- Ernährung des Babys: 3 Familien
- Starker Gesprächsbedarf: 2 Familien
- Psychischer/mentaler Stress: 2 Familien
- Kinderkrippe: 2 Familien

Différentes formes de soutien



Le graphique ci-contre vous permet d'avoir un aperçu des différentes formes de soutien dont les parents disposent. Nous avons diversifié notre panel en 2020 suite au confinement en renforçant les contacts par téléphone et vidéo-conférence. Les visites à domicile restent bien évidemment notre priorité. Pour 2025 il y a eu 59 échanges alors qu'en 2024 (uniquement les 6 derniers mois de l'année), il y a eu un total de 34 rendez-vous.



Wenn Begleitung den Unterschied macht: Das Zeugnis einer Familie



Um den Mehrwert von BabyPLUS besser zu verstehen, haben wir eine Familie aus der Gemeinde getroffen, die das Angebot in Anspruch genommen hat.

Die Eltern wurden durch das Gemeindeblatt und die Internetseite der Gemeinde auf den Dienst aufmerksam. Bereits beim ersten Kontakt entstand ein Gefühl von Vertrauen.

„Der erste Kontakt war sehr beruhigend und sehr hilfreich, bereits vor der Geburt unseres Kindes“, berichten sie.

Besonders geschätzt wurde die Kontinuität der Betreuung. Während der gesamten Begleitung stand der Familie dieselbe Bezugsperson zur Seite.

„Wir hatten das Glück, während der gesamten Begleitung von derselben Person betreut zu werden. Dadurch konnten wir ein echtes Vertrauensverhältnis aufbauen. Wir wussten, dass wir jede Frage stellen konnten, ohne beurteilt zu werden, und dass wir ihren Ratschlägen vertrauen konnten.“

Über einen Zeitraum von fast vierzehn Monaten, vor und nach der Geburt, erhielt die Familie eine individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Begleitung. Neben praktischen Ratschlägen fungiert BabyPLUS auch als Vermittlungsstelle zu weiteren Fachpersonen, wenn spezifischere Fragen auftreten.

„Wenn es nötig war, vermittelte uns unsere Ansprechpartnerin an qualifizierte Spezialisten. Wir waren sicher, dass sie uns im Bedarfsfall helfen würde, die kompetenteste Person zu finden. Diese Qualität des Netzwerks war für uns äußerst beruhigend.“



Zu den vielen Themen, die besprochen wurden, gehörte unter anderem eine Schwierigkeit bei der Ernährung des Babys.

„Unser Baby weigerte sich, die Milch aus der Flasche zu trinken. Dank der Erfahrung unserer Bezugsperson fanden wir ein Fläschchenmodell, das perfekt funktionierte. Diese Lösung haben wir später sogar mehreren Freunden empfohlen, die mit derselben Situation konfrontiert waren.“

Die Eltern betonen auch die Bedeutung der Hausbesuche, die es ermöglichen, konkrete Alltagssituationen zu beurteilen und individuelle Antworten zu geben.

„Der Service BabyPLUS hat es uns ermöglicht, diesen neuen Lebensabschnitt viel gelassener zu erleben. Die Hausbesuche beantworteten unsere vielen Fragen und gaben uns Sicherheit. Aber noch wichtiger als die Ratschläge war das Wissen, dass eine vertrauenswürdige, kompetente und erfahrene Person an unserer Seite war. Das hat den entscheidenden Unterschied gemacht.“

Für diese Familie ist BabyPLUS weit mehr als ein reiner Informationsdienst. Die Eltern sind überzeugt, dass die Begleitung von Familien in den ersten Lebensmonaten eines Kindes eine wertvolle Investition in die Zukunft darstellt.



Ein Angebot, das bekannter gemacht werden sollte

Die Erfahrungen der ersten beiden Jahre zeigen, dass viele Familien von dieser wohnortnahen Unterstützung profitieren. Sie verdeutlichen zugleich, wie wichtig es ist, werdende Eltern regelmäßig über die Existenz des Programms zu informieren.

Die Gemeinde Niederaanven engagiert sich weiterhin konsequent für Prävention und Unterstützung im Bereich der Elternschaft. Mit BabyPLUS steht Familien eine verlässliche Ansprechperson zur Verfügung, die sie begleitet, ihnen zuhört und sie während der ersten Lebensmonate ihres Kindes unterstützt.

Es ist zudem wichtig zu betonen, dass sich BabyPLUS nicht ausschließlich an Familien in besonderen Schwierigkeiten richtet. Das Programm steht allen werdenden und jungen Eltern offen, die sich Begleitung, Sicherheit oder einfach eine professionelle Ansprechperson wünschen, die ihre Fragen beantwortet. Ob es um Unsicherheiten während der Schwangerschaft, die Ernährung, den Schlaf des Babys oder die Umstellung auf das neue Familienleben geht: Jede Situation verdient ein offenes Ohr und eine auf die Bedürfnisse abgestimmte Unterstützung.

Interessierte Familien können BabyPLUS auf verschiedene Weise kontaktieren:

→ über das [Online-Anmeldeformular](#) auf der Internetseite der Gemeinde

→ per E-Mail an babyplus@liewensufank.lu

→ durch Hinterlassen einer Nachricht auf dem Anrufbeantworter unter **36 05 97 30**

Anschließend nimmt eine Beraterin Kontakt mit der Familie auf, um ein erstes Gespräch zu vereinbaren und eine passende Begleitung vorzuschlagen.

Wir bedanken uns herzlich bei der Familie Wilmes-Viegas für dieses Zeugnis sowie für die Bereitstellung der Fotografien, die ihre Erfahrungen mit dem BabyPLUS-Programm veranschaulichen.