

TABLE RONDE **"STAARK ENNER DROCK"** **-MENTAL GESONDHEET AM SPORT-** **17.OKTOBER / A SCHOMMESCH / 18H -21H**

THEMATISÉIERUNG VUM **LEESCHTUNGSDROCK AM SPORT**

Am Kader vun de "Semaines de la santé mentale" fënnt en Themenowend zum Leeschtungsdrock am Sport statt, deen e staarke Fokus op de Jugendalter leet. Niewent engem Kuerzfilm de gewise gëtt, besteet d'Méiglechkeet eege Froen enger divers opgestallter Ronn vun Athleten, Trainer a Sportpsychologen ze stellen. Dësen Event riicht sech souwuel u Jonker wéi och Elteren, Traineren a soss jidderee deen sech mat dësem Sujet befaasst. Ofgeschloss gëtt den Owend matt eppes klengem ze iessen, fir déi wou wëllen.

Umeldung fir d'Bierger a Veräiner iwwert 34 11 34-35 oder roberta.dario@niederanven.lu

Umeldung fir Jonker tëschen 12 a 26 Joer a fir Jugendhäiser iwwert de QR-Code.

