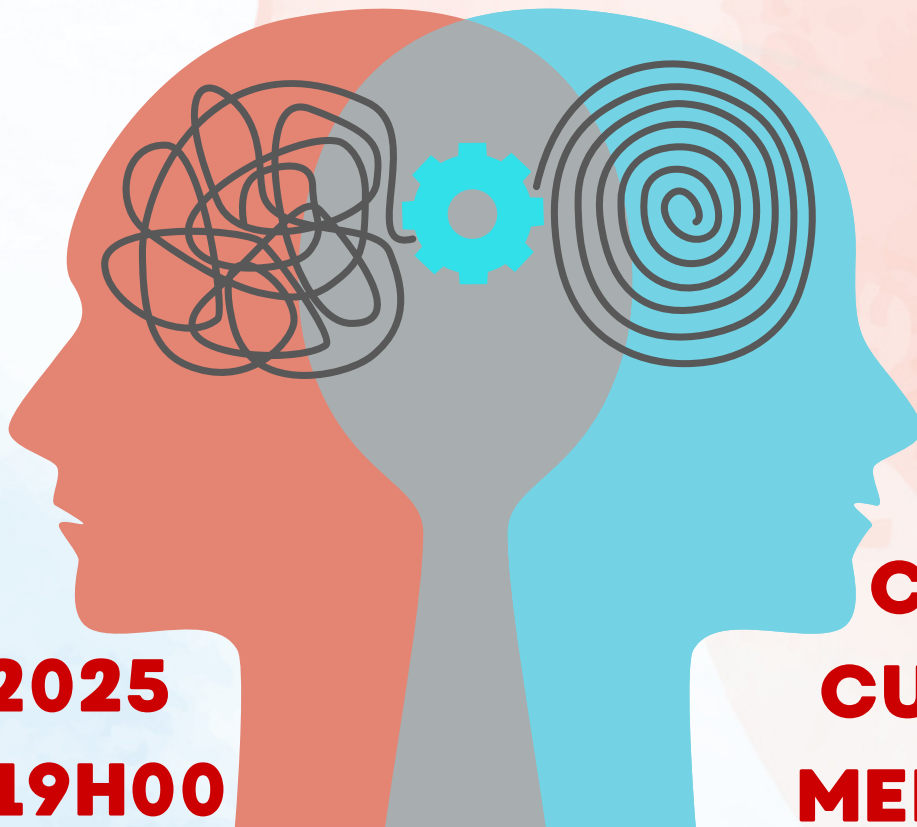


ZESUMMEN AM DUERF

ZESUMME GESOND



03.10.2025
10H00-19H00

**CENTRE
CULTUREL
MENS DORF**

PSYCHESCH GESONDHEET/ SANTÉ MENTALE/ MENTAL HEALTH

zitha

infoMann
actTogether asbl

Office Social
du Centrest
Betzdorf • Junglinster • Niederanven

INITIATIV LIEWENSUFANK
DEBUT DE LA VIE - BEGINNING OF LIFE

BABY
PLUS

unicef
fir all Kand

Centre National
pour Victimes
de Violences

45
45
45.lu
SOS Détresse

CNAPA
Centre National
de Prévention des Addictions

Wheels Up
Hëllef fir psychesch krank Kanner

RÉSEAU PSY
PSYCHESCH HËLLEF DOBAUSSEN
ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF

KJT.lu



ZESUMME

PSYCHESCH GESONDHEET/ SANTÉ

PROGRAMM – WORKSHOPS – ATELIERS

	Wéini?	Wat?
Workshops / Ateliers *	10h00 - 11h30	Psychische Gesundheit im Fokus
	10h15 - 11h45	“Urlaubsreif” oder ist das schon ein “Burnout”?
	16h00 - 16h45	Einsamkeit bei Jonken - Santé mentale. Ursachen a Léisungen.
	17h00 - 17h30	Wie kann man im Alltag achtsam sein?

**INFO &
PARKING:**



* Umeldung / Inscription:

15h00 - 17h30

Info-Stänn /

Virträg / Présentations / Presentations	17h30	Begréissung
	17h45	Net Eleng: Fir d'mental Gesondheet vu Jonken zu Lëtzebuerg
	18h00	Einsamkeit bei Jonken - Santé mentale
	18h15	Gewalt hinter verschlossenen Türen: Eine gesellschaftliche Herausforderung
	18h30	Présentation du Centre National pour Victimes de Violences



op Lëtzebuergesch



Traduction disponible



Translation available

GESOND

MENTALE/ MENTAL HEALTH

- INFO - VIRTRÄG - PRESENTATIONS

Fir ween? / Ween?	Organisatioun
Erwachsene / adultes (25-65); Jugendliche / jeunes (16-25); ältere Menschen / personnes âgées (65+)	Sacha Bachim, CNAPA
Erwachsene / adultes (25-65) ältere Menschen / personnes âgées (65+);	Maxime Hansen, Nadine Hansen & Anke Waters, ZithaUnit
Familien / familles; Jugendliche / jeunes (16-25); Erwachsene / adultes (25-65)	Wheels Up - Hëllef fir psychesch krank Kanner ASBL
Erwachsene / adultes (25-65) ältere Menschen / personnes âgées (65+);	Ralf Schellenberger

annika.heinz@croix-rouge.lu / 621 139 672

stands d'information / information tables

Annika Heinz, Coordinatrice Communautaire; Vertrieder vun der Gemeng, Gemeng Betzder	Zesummen Am Duerf & Gemeng Betzder
Lana, Julien, Semin	Youth Ambassadors, UNICEF Luxembourg
Fabrice Mousel, Assistant Social; Dr. med. Alexandra Goepel, Psychiaterin; Carla Duarte, Psychologin	Wheels Up - Hëllef fir psychesch krank Kanner ASBL
Jang Wagener, Berater	SAVVD, infoMann
Ashanti Berrend, chargée de direction; Leïla Schaus, infirmière	Centre National pour Victimes de Violences



ZESUMME GESOND

PSYCHESCH GESONDHEET/ SANTÉ MENTALE/ MENTAL HEALTH



Mir invitéierenlech
härzlech op
d'Konferenz
"Zesumme Gesond",
déi sech ganz der
mentaler
Gesondheet widmet.
Et erwaardenlech
spannend Atelieren,
Informatiounsstänn
a Presentatiounen vu
Fachleit.
Kommt laanscht,
informéiertlech a
schwätzt mat!



Nous avons le plaisir
de vous inviter à la
conférence
"Zesumme Gesond",
dédiée à la santé
mentale.
Des ateliers
interactifs, des
stands d'information
et des présentations
par des experts vous
attendent.
Venez vous informer,
échanger et
participer !



We warmly invite you
to the **"Zesumme
Gesond"** conference,
focused on mental
health.
Join us for engaging
workshops,
information booths,
and expert
presentations.
Come learn, connect,
and take part!

ZESUMME FIR ENG BESSER MENTAL GESONDHEET
ENSEMBLE POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE
TOGETHER FOR BETTER MENTAL HEALTH



KAFFI & KUCH
CAFÉ & GÂTEAUX
COFFEE & CAKE



ÉIERENWÄIN
POT
DRINKS

