

IN 4 LEIDS SENIORS

Ihr Leitfaden für ein aktives Leben im Alter
Your guide to an active life as we age

ÜBERBLICK OVERVIEW

- 06** Leben in der Gemeinde
Communal life
- 14** Aktiv im Alter
Active aging
- 17** Freiwilligenarbeit und Bürgerbeteiligung
Volunteering and resident participation
- 19** Wohnen im Alter
Senior living
- 22** Regionale und nationale Institutionen
Regional and national institutions
- 23** Nützliche Adressen
Useful addresses

LIEBE SENIORINNEN, LIEBE SENIOREN,

Ein aktives Leben kennt kein Alter! In der Gemeinde Niederanven legen wir großen Wert darauf, dass Sie sich als Senior(in) wohlfühlen, aktiv bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. wurde entwickelt, um Sie im Alltag zu begleiten. Sie finden hier nicht nur Ideen, wie Sie Ihre Freizeit abwechslungsreich und dynamisch gestalten können, sondern auch praktische Informationen, um sich im Alltag besser zurechtzufinden.

Ob Bewegung, Kultur, soziale Aktivitäten oder ehrenamtliches Engagement – es gibt viele Möglichkeiten, Ihren Alltag attraktiv zu gestalten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Der Schöffenrat der Gemeinde Niederanven



DEAR SENIOR RESIDENTS,

An active life knows no age! In the Commune of Niederanven, we attach great importance to your well-being. We want you to remain active and participate in communal life. This guide has been designed to help you in your day-to-day life. Not only will you find ideas for making the most of your free time in a varied and dynamic way, but you'll also find practical information to help you navigate your day-to-day life.

Whether it's exercise, culture, social activities or volunteering – there are many opportunities to make your daily life more enjoyable and complete.

Enjoy reading!

The Board of Aldermen of the Commune of Niederanven

WAS IST NIEDS4SENIORS?

Das Ziel von Niefs4Seniors ist es, die aktive Teilnahme von Seniorinnen und Senioren am Gemeindeleben zu fördern, dabei ihre Bedürfnisse zu würdigen und vor allem das generationenübergreifende und integrative Zusammenleben in unserer Gemeinde zu fördern.



INFOLINE:

DARIO Roberta

Coordinatrice Seniors

Tel.: 34 11 34-35

E-mail: roberta.dario@niederanven.lu

WHAT IS NIEDS4SENIORS?

The aim of Niefs4Seniors is to encourage the active participation of senior residents in communal life, while making the most of their needs and, above all, encouraging intergenerational and inclusive living together within our Commune.

v.l.n.r. | f.l.t.r.

Georges Muller, Anne-Marie Berchem, Denise Künsch-Engel, Marion van Alphen, Fréd Ternes, Roberta Dario, Patrick Reding, Rose Scharfe, Corinne Weiland.

LEBEN IN DER GEMEINDE Lokale & regionale Infrastrukturen & Dienstleistungen

COMMUNAL LIFE *Local & regional infrastructures & services*

➤ **CLUB AKTIV+ SYRDALL**

1, Square Peter Dussmann L-5324 Contern
Tel.: 26 35 25 45
E-mail: club-syrdall.croix-rouge@help.lu
Web: www.help.lu

➤ **STÄFTUNG HËLLEF DOHEEM**

Services soins et téléalarme
5, Heienhaff L-1736 Senningerberg
Tel.: 40 20 80 - 6100
Web: www.shd.lu

➤ **ANTENNE AIDES ET SOINS SYRDALL HEEM** ➤ **HELP**

6, Routscheed L-6939 Niederanven
Tel.: 27 55 38 05
E-mail: syrdallheem.croix-rouge@help.lu
Web: www.help.lu

Services soins et téléalarme
Tel.: 26 70 26
E-mail: info@help.lu
Web: www.help.lu

➤ **CIPA GRÉNGEWALD NIEDERANVEN**

8, Routscheed L-6939 Niederanven
Tel.: 34 72 70 - 1
E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.lu
Web: www.grengewald.sodexoseniors.lu

➤ **OFFICE SOCIAL DU CENTREST - NIEDERANVEN**

18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven
Tel.: 77 03 45-1
E-mail: office@centrest.lu
Web: www.centrest.lu

LEBEN IN DER GEMEINDE *Transportdienstleistungen*

COMMUNAL LIFE *Transport services*



Citybus 1:

Aéroport - Charly's Statioun - Am Sand - Aéroport

Citybus 2:

Aéroport - Am Sand - Charly's Statioun - Aéroport

Tel.: 34 11 34-59

E-mail: jose.carvalho@niederanven.lu

ADAPTO

Behinderung oder körperliche, geistige, sensorische oder psychische Beeinträchtigung

Permanent disability or physical, mental, sensory or psychological impairment

Tel.: 24 65-24 65

E-mail: adapto@tr.etat.lu

CALL-A-BUS

Kategorie Rollstuhl oder Kategorie 70+
Wheelchair category or 70+ category

Tel.: 47 96-47 97

RUFFBUS SYRDALL

Mo - Do: 08:00 - 22:00 Uhr, Fr - Sa: 08:00 - 01:00 Uhr

Mon - Thu: 8 AM - 10 PM, Fri - Sat: 10 AM - 1 AM

Tel.: 28 108-39

Web: www.niederanven.lu



LEBEN IN DER GEMEINDE Lokale Angebote

COMMUNAL LIFE Local offers



CONTACT:

JUNKER Christophe

Coordinateur sportif

Tel.: 34 11 34-48

E-mail: christophe.junker@niederanven.lu

SENIORENTURNEN

Wussten Sie, dass die Gemeinde Niederanven einen Gymnastikkurs anbietet, der sich speziell an Personen über 65 Jahre richtet? Der erste Kurs der Saison beginnt in der Regel jedes Jahr in der letzten Woche des Monats September.

EXERCISE CLASSES FOR SENIORS

Did you know that the Commune of Niederanven offers a gymnastics course specially designed for people over 65? The first class of the season generally starts in the last week of September each year.

LEBEN IN DER GEMEINDE *Lokale Angebote*

COMMUNAL LIFE *Local offers*

COMPUTERKURSE

Sie möchten Ihre Computerkenntnisse verbessern? Egal ob Sie den Internetführerschein machen, die Programme Microsoft Word und/oder Excel kennenlernen oder sich mit Ihrem Handy oder Ihrer Kamera vertraut machen möchten – die Gemeinde Niederanven bietet regelmäßig verschiedene Computer- und Fotografiekurse an.

COMPUTER COURSES

Would you like to improve your computer skills? Whether you want to obtain the Internet license, get to know Microsoft Word and/or Excel, or become more familiar with your smartphone or camera – the Commune of Niederanven regularly offers a variety of computer and photography courses.



CONTACT:

EHMANN Fernand
Kursleiter | Course responsible
Tel.: 621 223 522
E-mail: niederanven@gmail.com
Web: www.niederanven.lu



Centre de Formation
128, route de Trèves
L-6960 Senningen

LEBEN IN DER GEMEINDE *Lokale Angebote*

COMMUNAL LIFE *Local offers*

SPRACHKURSE

Die Gemeinde Niederanven bietet in Zusammenarbeit mit dem Maacher Lycée in Grevenmacher und dem Ministerium für Bildung, Kinder und Jugend Abendkurse in Italienisch, Luxemburgisch und Malerei an.

LANGUAGE COURSES

The Commune of Niederanven, in cooperation with the Maacher Lycée in Grevenmacher and the Ministry of Education, Children and Youth, offers evening courses in Italian, Luxembourgish, and painting.



Centre de Formation
128, route de Trèves
L-6960 Senningen



CONTACT:

BINGEN Michelle
Koordinatorin für Kultur & Zusammenleben
Coordinator for culture & living together
Tel.: 34 11 34-40
E-mail: michelle.bingen@niederanven.lu



LEBEN IN DER GEMEINDE *Lokale Angebote*

COMMUNAL LIFE *Local offers*

ESSEN AUF RÄDERN (ab 65 Jahren)

Sie mögen abwechslungsreiche, frisch zubereitete und ausgewogene Menüs, ohne selbst kochen zu müssen? Dank eines Wochenplans können Sie Ihr Tagesmenü ganz nach Ihren Wünschen zusammenstellen. SERVIOR bietet auch angepasste Alternativen für Diabetiker sowie für Personen, die eine fleischlose oder salzfreie Diät einhalten.

MEALS ON WHEELS (from age 65)

Do you enjoy a variety of freshly prepared and balanced meals without having to cook for yourself? Thanks to a weekly plan, you can compose your daily menu according to your desires. SERVIOR also offers suitable alternatives for diabetics and people on a meat-free or salt-free diet.



13,00€ pro Mahlzeit
13,00 € per meal



CONTACT:

MANGEN Marie-Paule

Tel.: 34 11 34-39

E-mail: marie-paule.mangen@niederanven.lu



LEBEN IN DER GEMEINDE *Veranstaltungen für Senioren*

COMMUNAL LIFE *Events for senior residents*

Die Gemeinde Niederanven organisiert regelmäßig – sei es in Zusammenarbeit mit den Kommissionen oder den Bürgerteams der Gemeinde – verschiedene Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren.

The Commune of Niederanven regularly organizes activities for seniors – either in cooperation with its commissions or with its local resident teams.

- **SENIORENTREFFEN** *3RD AGE CELEBRATION*
mit Ehrung der 80-jährigen Senior(innen) | *with honouring the 80-year-old residents*
- **MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN** *LUNCH FOR SENIOR RESIDENTS*
- **GOLDENE HOCHZEITSFEIER** *GOLDEN WEDDING CELEBRATION*



LEBEN IN DER GEMEINDE Kontakte knüpfen

COMMUNAL LIFE Making contacts

Neben den Aktivitäten, die speziell für Senioren angeboten werden, finden in unserer Gemeinde regelmäßig zahlreiche weitere Veranstaltungen statt. Diese geselligen Momente bieten die Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und dauerhafte Beziehungen zu anderen Bewohnern unserer Gemeinde aufzubauen.

In addition to the activities specially designed for senior residents, many other events are regularly organised in our Commune. These convivial events provide opportunities to meet new people, share experiences and forge lasting links with other residents of our Commune.



- **SPRACHENCAFÉ** LANGUAGE CAFÉ
- **SUNDAY BRUNCH** SUNDAY BRUNCH
- **HUESCHTERTER KIERMES**
- **MARKT IN NIEDERANVEN**
MARKET IN NIEDERANVEN

- **NACHBARFEST** NEIGHBOURS' DAY
- **NATIONALFEIERTAG** NATIONAL DAY
- **WEIHNACHTSMARKT** CHRISTMAS MARKET

AKTIV IM ALTER Lokale Vereine für Senioren

ACTIVE AGING *Local associations for senior residents*

► CLUB 50 PLUS NIEDERANVEN

CLUB 50 PLUS NIEDERANVEN



Tel.: 691 47 20 36
E-mail: berchem@mailbox.org



Der Club 50 Plus Niederanven organisiert regelmäßig abwechslungsreiche und spannende Aktivitäten für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde. Ein ganz besonderer Treffpunkt ist immer wieder ihr traditioneller Thé Dansant – ein wahrhaftiges Highlight!

The Club 50 Plus Niederanven regularly organizes exciting activities for the seniors of the Commune. A recurring highlight is their traditional "Thé Dansant" – always a lovely event!

Alle Vereine und Sportclubs in unserer Gemeinde
All associations and sports clubs in our Commune



Scannen Sie diesen QR-Code
Scan this QR code



<https://neon.ly/Niederanven-Verainer>

AKTIV IM ALTER Regionale Angebote

ACTIVE AGING Regional offers



Im Club Aktiv+ Syrdall haben Sie die Möglichkeit, sich zu vergnügen, Ihre Lernbereitschaft zu steigern, Freunde zu treffen oder neue Beziehungen zu knüpfen. Lassen Sie sich überzeugen und nutzen Sie die Chance, gesund und fit älter zu werden, ganz gleich, wo Sie wohnen. Ob Koch- oder Gymnastikkurse, kreative Workshops, Wanderungen oder auch Informationsabende - die Aktivitäten, die der Club Aktiv+ Syrdall anbietet, sind ebenso vielfältig wie originell!



At Club Aktiv+ Syrdall you have the opportunity to have fun, develop your desire to learn, meet up with friends or create new relationships. Let yourself be convinced and seize the chance to stay healthy and fit, wherever you live. Whether it's cookery or gym classes, creative workshops, walks or information evenings - the activities offered by Club Aktiv+ Syrdall are as varied as they are original!



CONTACT:

CLUBAKTIV+ SYRDALL

Tel.: 26 35 25 45

E-mail: club-syrdall.croix-rouge@help.lu

AKTIV IM ALTER *Nationale Angebote*

ACTIVE AGING *National offers*

UNIVERSITÄT LUXEMBURG

UNIVERSITY OF LUXEMBOURG

Alle Interessierten – mit oder ohne Diplom – können Kurse an der Universität Luxemburg besuchen. Hierfür müssen Sie sich einfach als „Auditeur libre“ (Gasthörer) einschreiben.

Anyone – with or without a diploma – can attend courses at the University of Luxembourg. All you need to do is register as an “auditeur libre” (auditor).

WWW.UNI.LU

INSTITUT NATIONAL DES LANGUES

Ihre Anlaufstelle wenn Sie Luxemburgisch, Deutsch, Französisch, Englisch, Chinesisch, Spanisch, Italienisch oder Portugiesisch lernen oder perfektionieren möchten.

Your place to be if you want to learn or perfect your skills in Luxembourgish, German, French, English, Chinese, Spanish, Italian or Portuguese.

WWW.INLL.LU

LIFELONG LEARNING CENTER

Dieses Institut bietet eine maßgeschneiderte Auswahl an Aus- und Weiterbildungen mit Diplomen, die auf Ihre Bedürfnisse und Ziele abgestimmt sind. Diplome und Zertifikate werden offiziell anerkannt

This institute offers a tailored selection of training programs with diplomas and certificates adapted to your individual needs and goals. Diplomas and certificates are officially recognised.

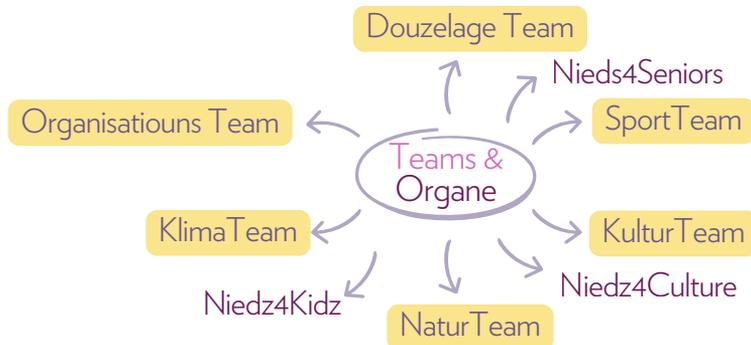
WWW.CSL.LU/LLLC

FREIWILLIGENARBEIT UND BÜRGERBETEILIGUNG

Unsere Gemeinde zusammen nach vorne bringen

VOLUNTEERING AND RESIDENT PARTICIPATION

Bringing our Commune forward together



Die Bürgerteams und Gremien der Gemeinde Niederanven bieten Ihnen die Möglichkeit, sich flexibel und nach Interesse in Ihrer Gemeinde zu engagieren. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, konkrete Aktionen vor Ort im Dienste der Gemeinschaft umzusetzen.

The resident teams and committees of the Commune of Niederanven offer you the opportunity to get involved, according to your interests and availability, in our Commune. Their main mission is to implement concrete actions on the ground, in the service of the community.

INFOLINE:
DARIO Roberta
Coordinatrice Seniors
Tel.: 34 11 34-35
E-mail: roberta.dario@niederanven.lu



FREIWILLIGENARBEIT UND BÜRGERBETEILIGUNG National

VOLUNTEERING AND RESIDENT PARTICIPATION National plan

➤ AGENCE DU BÉNÉVOLAT

Sie möchten gerne ehrenamtlich tätig werden, aber wie geht das? Besuchen Sie die Website www.benevolat.lu und entdecken Sie die vielfältige Auswahl an Missionen, bei denen Sie sich als Ehrenamtliche(r) einbringen können. Wussten Sie schon, dass die Gemeinde Niederanven die erste Gemeinde in Luxemburg ist, die eine personalisierte Seite auf der Plattform benevolat.lu hat? Schauen Sie doch mal vorbei!

Would you like to become a volunteer, but you don't know where to start? Visit the website www.benevolat.lu and explore the wide range of missions where you can sign up as a volunteer. Did you know that the Commune of Niederanven is the first commune in Luxembourg to have a personalised page on the benevolat.lu platform? Check it out!



Tel.: 26 12 10



➤ SUPER SENIOR

Dieses Projekt der MEC asbl bietet einen intergenerationalen Begleitservice, bei dem Senioren Grundschulkinder zu Hause bei den Hausaufgaben unterstützen. Sind Sie 50 Jahre oder älter? Machen Sie eine wertvolle und sinnvolle Tätigkeit und werden Sie Teil des Teams der Super Seniors. Besuchen Sie die Website www.mecasbl.lu!

MEC asbl offers an intergenerational support service, where seniors assist primary school children with their homework at home. Are you 50 or older? Get involved in a valuable and meaningful activity and join the Super Seniors team. Visit the website www.mecasbl.lu!



Tel.: 26 72 00 35
E-mail: info@mecasbl.lu



WOHNEN IM ALTER Lokale Angebote

SENIOR LIVING Local offers



► CIPA GRÉNGEWALD NIEDERANVEN

Zentral gelegen im Komplex „Am Sand“ in Niederanven, befindet sich der CIPA Gréngewald, der für Menschen über 65 Jahre aus den Gemeinden Niederanven, Betzdorf, Schüttringen, Sandweiler, Contern und Walferdingen zugänglich ist. Das interdisziplinäre Pflegekonzept basiert auf einer ganzheitlichen Betreuung und Pflege älterer Menschen, unabhängig davon, ob die Senior(inn)en vollständig unabhängig oder pflegebedürftig sind.



Centrally located at the complex "Am Sand" in Niederanven, the CIPA Gréngewald is accessible to individuals aged 65 and over, from the communes of Niederanven, Betzdorf, Schuttrange, Sandweiler, Contern, and Walferdange. The interdisciplinary care model is based on holistic care and support for the elderly, regardless of whether they are fully independent or in need of assistance.

8, Routscheid
L-6939 Niederanven
Tel.: 34 72 70-1
E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.com

WOHNEN IM ALTER Lokale Angebote

SENIOR LIVING Local offers

► SENIORENWOHNUNGEN „RUE LAACH”

SENIOR HOMES ”RUE LAACH”

Die Wohnungen in Niederanven für Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren bieten eine sichere und angepasste Umgebung, die es Senioren ermöglicht, selbstständig zu leben und gleichzeitig von einer beruhigenden Umgebung zu profitieren. Ein Gemeindesaal in unmittelbarer Nähe wird für gemeinsame Aktivitäten zur Verfügung gestellt und fördert so die soziale Interaktion und die Dynamik unter den Bewohnern.

The residences in Niederanven for seniors aged 65 and over provide a safe and accessible environment, enabling seniors to live independently while benefiting from a reassuring environment. A nearby community hall is available for group activities, encouraging social interaction and dynamism among residents.



VERFÜGBAR AB ENDE 2027
AVAILABLE FROM END 2027



CONTACT:

Tel.: 34 11 34-1

E-mail: logement@niederanven.lu



WOHNEN IM ALTER Regionale Angebote

SENIOR LIVING Regional offers

➤ **WOHN- UND PFLEGEHEIM „BEIM GOLDKNAPP“** RESIDENTIAL AND CARE HOME “BEIM GOLDKNAPP”

Die Gemeinde Niederanven hat ein Prioritätsrecht im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“ in Erpeldingen an der Sauer, das auf die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz spezialisiert ist.

Das Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“, das von der Association Luxembourg Alzheimer (ALA) betrieben wird, bietet eine Infrastruktur und Pflegeleistungen, die speziell auf die Demenzsymptomatik der Bewohner-(innen) abgestimmt sind.

8, Gruefwee
L-9147 Erpeldange-sur-Sûre
Tel.: +352 26 007-1
E-mail: info@alzheimer.lu



The Commune of Niederanven has priority right of admission to the residential and care home “Beim Goldknapp” in Erpeldange-sur-Sûre, which specializes in the care and support of people with dementia. The residential and care home „Beim Goldknapp“, operated by the Luxembourg Alzheimer Association (ALA), provides infrastructure and care services specifically tailored to the needs of these residents.



REGIONALE UND NATIONALE ANGEBOTE

REGIONAL AND NATIONAL OFFERS

➤ **PAR IEWESCHT SYR SAINT-ESPRIT**

10 rue d'Iltzig L-5231 Sandweiler
Tel.: 26 35 00 10
E-mail: ieweschtsyr@cathol.lu
Web: web.cathol.lu/1/paroisses/par-ieweschtsyr-saint-esprit/

➤ **INFO-ZENTER DEMENZ**

14a, rue des Bains L-1212 Luxembourg
Tel.: 26 47 00
E-mail: info@demenz.lu
Web: www.demenz.lu

➤ **PARKINSON LUXEMBOURG**

16, rue des Champs L-3348 Leudelange
Tel.: 23 69 84 51
Web: www.parkinsonlux.lu

➤ **SIMPA**

Service national d'information et de Médiation dans les
Domaine des Services pour Personnes Âgées
11, rue Robert Stümper L-2557 Luxembourg
E-mail: info@simpa.lu

➤ **GERO - KOMPETENZCENTER FIR DEN ALTER**

1, Dernier Sol L-2543 Luxembourg
Tel.: 36 04 78 – 1
Web: www.gero.lu

➤ **LIGUE LUXEMBOURGEOISE D'HYGIÈNE MENTALE A.S.B.L.**

1, Dernier Sol L-2543 Luxembourg
Tel.: 49 30 29
E-mail: administration@llhm.lu
Web: www.llhm.lu



NÜTZLICHE ADRESSEN *USEFUL ADDRESSES*

- **Les Hôpitaux Robert Schuman**

9, rue Edward Steichen L-2640 Kirchberg

Tel.: 2468-1

Web: www.hopitauxschuman.lu

- **Rehazenter Kirchberg**

1, rue André Vésale L-2674 Luxembourg

Tel.: 2698-1

Web: www.rehazenter.lu



- **Laboratoire d'Analyses Médicales Ketterthill**

141, Route de Trèves L-6940 Niederanven

Tel.: 488 288-1

E-mail: info@ketterthill.lu

- **Antenne aides et soins Syrdall Heem**

6, Routscheed L-6939 Niederanven

Tel.: 27 55 38 05

E-mail: syrdallheem.croix-rouge@help.lu

- **Pharmacie de Niederanven**

77, rue Laach L-6945 Niederanven

Tel.: 34 87 48

Web: www.pharmacie.lu

- **Police Lëtzebuerg - Commissariat Syrdall**

164, route de Trèves L-6940 Niederanven

Tel.: 244 78 1000

E-mail: police.syrdall@police.etat.lu



- **Allgemeinmediziner und Fachärzte in der Gemeinde**
GPs and specialists in the commune



Scannen Sie diesen QR Code
Scan this QR code

<https://neon.ly/Niederanven-Netzlech-Adressen>

- **Centre d'incendie et de secours Niederanven-Schuttrange**

Routscheed L-6940 Oberanven

Tel.: 112

E-mail: cisnie@cgdis.lu



- **Par Iewescht Syr Saint-Esprit**

10 rue d'ltzig L-5231 Sandweiler

Tel.: 26 35 00 10

E-mail: iewescht-syr@cathol.lu



NÜTZLICHE ADRESSEN *USEFUL ADDRESSES*

- **SOS Détresse**

Telefon- und Online-Hilfe für Personen in Nout
Telephone and online assistance for people in need

Tel.: 45 45 45

Web: www.454545.lu

- **Häusliche & sexuelle Gewalt und Menschenhandel**

Domestic & sexual violence and human trafficking

Tel.: 2060-1060

Web: www.violence.lu

- **Gewaltprävention**

Violence prevention

Tel.: 24460-3220

Web: www.stoptraite.lu

- **Lokale Banken und Unternehmen**

Local banks and businesses



Scannen Sie diesen QR Code
Scan this QR code

<https://neon.ly/Niederanven-Enterprises>

- **CIPA Gréngewald Niederanven**

8, Routscheed L-6939 Niederanven

Tel.: 34 72 70 - 1

E-mail: info.grengewald.lu@sodexo.lu

- **Seniorentelefon des SIMPA**

National Information and Mediation Service for Seniors

Tel.: 2478 6000

- **Office social du CENTREST - Niederanven**

18, rue d'Ernster L-6977 Oberanven

Tel.: 77 03 45-1

E-mail: office@centrest.lu

- **Ruffbus Syrdall**

Mo - Do: 08:00 - 22:00 Uhr, Fr - Sa: 08:00 - 01:00 Uhr
Mon - Thu: 8 AM - 10 PM, Fri - Sat: 8 AM - 1 AM

Tel.: 28 108-39

