

- ⇒ **Schluss mit verpacktem Obst und Gemüse** Zwischen 2000 und 2014 ist der Kunststoffbedarf bei Gemüse um 164 Prozent gestiegen, bei Obst um 78 Prozent. Problematisch ist, dass nicht nur immer mehr Obst und Gemüse schon vorverpackt angeboten wird, sondern dass die Verpackungen auch materialintensiver werden und/oder die Packgrößen kleiner.
- ⇒ **Lieber frisch als fertig** Fertiggerichte sind meistens in jeder Menge Plastik und Aluminium verpackt und beinhalten oft zweifelhafte Zusatzstoffe.
- ⇒ **Stoffbeutel statt Plastiktüte:** Eine grobe Schätzung geht davon aus, dass für die Herstellung der in der EU pro Jahr deponierten Plastiktüten Strom von durchschnittlich 1,67 Atomkraftwerken notwendig ist (Quelle: BIO Intelligence Service (2011): Assessment of the impacts of options to reduce the use of single-use plastic carrier bags, Final Report prepared for the European Commission – DG Environment.)
- ⇒ **Trinkflasche statt Dose:** Mittlerweile gibt es Trinkflaschen speziell für kohlenensäurehaltige Getränke.
- ⇒ **Glas statt Becher:** In den meisten Kühlregalen gibt es u.a. Joghurt nicht nur in kleinen Plastikbechern, sondern auch in etwas größeren Pfandgläsern.
- ⇒ **Nachfüllpackungen:** Für viele Produkte gibt es Nachfüllpackungen. Sie sparen Müll und Geld.
- ⇒ **Lunch-Box statt Frühstückstüte:** Lunch-Boxes sind wiederverwendbar, schützen den Inhalt und schließen Gerüche ein.
- ⇒ **Trinkwasser:** Ganz ohne Verpackung und unschlagbar preiswert. In allen Regionen Luxemburgs ist das Leitungswasser trinkbar und von guter Qualität. Das Trinkwasser aus der Leitung ist ca. 100-mal günstiger als Mineralwasser aus der Flasche.
- ⇒ **Keine Verpackungen in der Verpackung:** Viele Hersteller verzichten mittlerweile auf doppelte Verpackungen - beispielsweise bei Zahnpasta oder Cremetuben.
- ⇒ **Terminer avec les fruits et légumes emballés** Entre 2000 et 2014, le besoin de matières plastiques pour les légumes a augmenté de 164 pour cent, et de 78 pour cent pour les fruits. Le problème est que non seulement de plus en plus de fruits et légumes sont déjà offerts pré-emballés, mais que l'emballage devient plus intensif en matériel et / ou que les tailles des paquets deviennent de plus petites.
- ⇒ **Mieux frais que les plats préparés** Les plats préparés sont généralement emballés dans beaucoup de plastique et d'aluminium, et comprennent souvent des additifs douteux.
- ⇒ **Un sac en tissu au lieu d'un sac en plastique** Une estimation grossière suppose que pour la fabrication des sacs en plastique utilisés dans l'UE par année l'électricité moyenne de 1,67 centrales nucléaires est nécessaire (Source: Service BIO Intelligence (2011): Assessment of the impacts of options to reduce the use of single-use plastic carrier bags, Final Report prepared for the European Commission -DG Environment).
- ⇒ **Bouteille au lieu de cannette** Il y a maintenant des bouteilles spéciales pour boissons gazeuses.
- ⇒ **Verre au lieu de gobelet** Dans les rayons réfrigérés il y a non seulement les yaourts dans des gobelets en plastique mais également dans des verres consignés plus grands.
- ⇒ **Recharges** Pour de nombreux produits, il y a des recharges. Ainsi vous économisez des déchets et de l'argent
- ⇒ **Boîte à lunch au lieu de sacs fraîcheur** Les boîtes à lunch sont réutilisables, elles protègent le contenu et incluent les odeurs.
- ⇒ **Eau potable** Sans emballage et à un prix imbattable. Dans toutes les régions du Luxembourg, l'eau du robinet est potable et de bonne qualité. L'eau potable de la conduite est d'environ 100 fois moins chère que l'eau minérale en bouteille.
- ⇒ **Aucun emballage dans l'emballage** De nombreux fabricants renoncent maintenant au double emballage - par exemple les tubes de dentifrice ou de crème.

REPARIEREN, STATT WEGWERFEN

Nicht jedes technische Problem muss das endgültige Ende bedeuten. Häufig kann eine Reparatur die Lebensdauer eines Gerätes verlängern, somit Abfall vermeiden und die Rohstoff- und Energieressourcen schonen.

Ressourcenersparnis am Beispiel einer Waschmaschine:

Eine Waschmaschine, die rund 70 kg wiegt, verbraucht von der Herstellung bis zur Entsorgung rund 1.400 kg an Rohstoffmaterial. Das ist das 20-fache des Eigengewichts und entspricht dem Gewicht eines Autos. Im Falle eines Defekts verhindert eine Reparatur anstatt eines Neukaufs diese Ressourcenverschwendung.

RÉPARER AU LIEU DE JETER

Pas tout problème technique ne doit signifier la fin finale. Souvent, une réparation peut prolonger la vie d'un dispositif, réduisant ainsi la quantité des déchets tout en préservant les matières premières et les sources d'énergie.

L'économie des ressources en cas de l'exemple d'une machine à laver:

Une machine à laver, qui pèse environ 70 kg, consomme du moment de la fabrication jusqu'à son élimination environ 1400 kg de matière première. Ceci est 20 fois son poids propre et correspond au poids d'une voiture. Une réparation en cas de défaut, au lieu d'un nouvel achat, empêche un gaspillage de ressources.

Übrigens: Bei einem Laptop liegt der Materialverbrauch pro Gerät bei stolzen 900 kg.

Man sollte schon beim Einkauf auf die Qualität der Produkte achten und sich über Reparaturmöglichkeiten erkundigen.

Gerne geben Elektrogeräte pünktlich zum Ende der gesetzlichen Gewährleistung den Geist auf. Vermutet wird, dass sie nur eine festgelegte, begrenzte Lebensdauer haben. Der Fachbegriff dafür lautet „geplante Obsoleszenz“.

Hier einige Tipps:

- Elektrogeräte sollten sich aufschrauben lassen, damit sie repariert werden können.
- Billigergeräte sind meist von kürzerer Lebensdauer und nicht reparierbar!
- Vorbeugende Wartung, sowie optimale Nutzung können zur Erhöhung der Lebensdauer erheblich beitragen.
- Zeitlose Produkte einkaufen und sich vom Konsumzwang der Modetrends befreien.

Die Erhebung zur Einstellung der Europäer zur Abfallbewirtschaftung und Ressourceneffizienz (Attitudes of Europeans towards Waste Management and Resource Efficiency) hat ergeben, dass 96 % der Befragten es für wichtig halten, dass Europa seine Ressourcen effizienter nutzt. 77% versuchen, defekte Geräte reparieren zu lassen, bevor sie neue kaufen. (http://europa.eu/rapid/press-release_IP-14-750_de.htm)

Par ailleurs : Pour un ordinateur portable, la consommation de matières par unité s'élève à 900 kg.

Déjà lors de l'achat il faut veiller à la qualité des produits et se renseigner sur les options de réparation.

Souvent les équipements électriques tombent en panne justement à la fin de la garantie légale. On suppose qu'ils n'ont qu'une durée de vie fixe limitée. Le terme technique pour cela est « obsolescence planifiée ».

Voici quelques conseils:

- Les appareils électriques doivent pouvoir être revissés de sorte qu'ils puissent être réparés.
- Les appareils bon marchés sont généralement de courte durée de vie et ne peuvent pas être réparés!
- Maintenance préventive et utilisation optimale peuvent contribuer de manière significative à l'augmentation de la durée de vie.
 - Achetez des produits intemporels et libérez-vous des pressions consuméristes et des tendances de la mode.

L'enquête sur l'attitude des Européens à l'égard de la gestion des déchets et de l'efficacité des ressources (Attitudes of Europeans towards Waste Management and Resource Efficiency) a révélé que 96% des personnes répondantes estiment qu'il est important que l'Europe utilise ses ressources plus efficacement. 77% essaient de réparer les équipements défectueux avant d'acheter de nouveaux. ([Http://europa.eu/rapid/press-release_IP-14-750_de.htm](http://europa.eu/rapid/press-release_IP-14-750_de.htm))

VERMEIDUNG IST DAS BESTE RECYCLING!

Vieles spricht für Mehrweg, nicht nur bei Getränkeflaschen und Verpackungen. Die Einwegverpackungen sind ein typisches ausuferndes Ergebnis unserer Wegwerfgesellschaft. Der Trend, der in den USA begonnen hat, setzt sich in weiten Teilen von Europa immer weiter durch. Leider werden immer weniger Getränke in Mehrwegflaschen abgefüllt. Dabei liegen die Vorteile auf der Hand:

1. Mehrweg macht weniger Abfall

Eine Mehrwegflasche aus PET wird bis zu 25 Mal und eine Mehrwegflasche aus Glas bis zu 50 Mal wieder befüllt, bevor sie ins Recycling geht - eine Einwegflasche (egal aus welchem Material) nur ein einziges Mal. D.h. eine 0,5 Liter Mehrwegflasche aus PET ersetzt knapp 38 33cl-Getränkedosen und ein Kasten mit 20 Mehrwegflaschen aus Glas – bei gleichem Volumen – 1.000 Einwegflaschen. Entsprechend weniger Abfall muss entsorgt und recycelt werden.

LA PRÉVENTION EST LA MEILLEURE MANIÈRE DE RECYCLER!

Beaucoup de raisons parlent pour les matières réutilisables, non seulement en ce qui concerne les bouteilles et les emballages. Les emballages non réutilisables sont un résultat typique de notre société du jetable. La tendance, qui a commencé aux Etats-Unis, se poursuit en permanence dans de nombreuses régions de l'Europe. Malheureusement, de moins en moins de boissons sont mises en bouteille dans des bouteilles consignées. Pourtant les avantages sont évidents :

1. Le réutilisable fait moins de déchets

Une bouteille de PET est remplie jusqu'à 25 fois, et une bouteille de verre consignée jusqu'à 50 fois, avant d'aller au recyclage - une bouteille jetable (peu importe quel matériel) ne peut être utilisée qu'une seule fois. Ceci veut dire qu'une bouteille PET de 0,5 litres peut remplacer près de 38 canettes de 33cl et une boîte avec 20 bouteilles réutilisables en verre – du même volume – peut remplacer 1000 bouteilles non consignées. En conséquence moins de déchets à éliminer et à recycler.

2. Mehrweg verbraucht weniger Rohstoffe

Da Mehrwegflaschen bis zu 50 Mal wieder verwendet werden, bevor sie entsorgt werden, sind die Einsparungen von Rohstoffen gegenüber Einwegverpackungen erheblich.

3. Mehrweg spart Energie

Die benötigte Energie für die Herstellung einer Mehrwegflasche ist durch die mehrfache Benutzung der gleichen Flasche im Vergleich zu Einwegverpackungen sehr gering. Bei der Reinigung und dem Rücknahmetransport der schwereren Mehrweg-Leergutflaschen wird pro Flasche mehr Energie verbraucht als bei dem Transport der leeren Einwegverpackungen zur Entsorgung. Dieser Energiebedarf wirkt sich aufgrund der Umläufe jedoch geringer aus, als für die Herstellung neuer Einwegflasche benötigt wird. Insgesamt verbrauchen Einwegverpackungen also 3 bis 5 Mal so viel Energie wie vergleichbare Mehrwegflaschen.

4. Mehrweg heißt oft kürzere Wege

Die Umweltauswirkungen beim Transport von Leergut werden häufig als ein Argument gegen Mehrwegverpackungen angeführt. Dabei machen die Umweltbelastungen aus Transportvorgängen bei Getränkeverpackungen nur etwa ein Viertel des gesamten Energieverbrauches aus. Außerdem müssen auch Einwegverpackungen transportiert werden – entweder als Verpackungs- oder als Restmüll. Abhängig von den Rahmenbedingungen liegt der „ökologische Break-Even“ zwischen Mehr- und Einweg zwischen 300 und 1.000 Kilometer. Während Getränke in Einwegverpackungen oft durch halb Europa bis zum Verbraucher transportiert werden, nutzen hauptsächlich regionale Abfüller Mehrwegsysteme.

5. Mehrweg stärkt die regionale Wirtschaft und Beschäftigung

Vorliegende Ökobilanzen belegen, dass sowohl der ökologische als auch der volkswirtschaftliche Vorteil von Mehrwegsystemen mit der Distributionsentfernung abnimmt. Mehrwegsysteme fördern daher regionale Wirtschaftskreisläufe und führen außer einer geringeren Umweltbelastung auch zu Marktvorteilen für heimische Produzenten sowie zu mehr inländischen Arbeitsplätzen und Kaufkraft Aufwand an Investitionen und Arbeitskräften mit entsprechenden Auswirkungen auf den Arbeitsmarkt. Quelle: www.nabu.de

REDUZIEREN VON ORGANISCHEN HAUSHALTSABFÄLLEN

Laut einer EU-Studie

- werden 21% der von Privathaushalten gekauften Lebensmittel weggeworfen
- sind 59% und damit deutlich mehr als die Hälfte der weggeworfenen Lebensmittel das Ergebnis falscher Einkaufsplanung oder nicht - optimaler Lagerung

2. Le réutilisable consomme moins de matières premières

Puisque les bouteilles réutilisables sont utilisées jusqu'à 50 fois avant qu'elles ne soient éliminées, les économies de matières premières réalisées par rapport à des emballages jetables sont considérables.

3. Le réutilisable économise de l'énergie

L'énergie nécessaire à la production d'une bouteille réutilisable est très faible en raison de l'usage multiple de la même bouteille par rapport à un emballage jetable. Lors du nettoyage et du transport de reprise des bouteilles réutilisables, étant plus lourdes, la consommation d'énergie est plus élevée que pour le transport relatif à l'élimination des bouteilles à usage unique. Toutefois, ce besoin d'énergie a moins d'impact que celui nécessaire pour la production d'une nouvelle bouteille jetable. Ainsi en comparaison, les emballages jetables ont besoin de 3 à 5 fois plus d'énergie que les bouteilles réutilisables.

4. Matières réutilisables signifie souvent des itinéraires plus courts

L'impact environnemental du transport des emballages vides est souvent utilisé comme un argument contre les emballages réutilisables. Néanmoins l'impact environnemental relatif au transport de bouteilles réutilisables représente seulement un quart de la consommation totale d'énergie. En outre, les emballages jetables doivent également être transportés - soit comme déchets d'emballage soit comme déchets résiduels. Selon les conditions cadres le «break even écologique» entre jetables et réutilisables se situe entre 300-1000 kilomètres. Tandis que les bouteilles à usage unique sont souvent transportées à travers de la moitié de l'Europe pour aller vers le consommateur, les systèmes réutilisables sont principalement utilisés par des embouteilleurs régionaux.

5. Le réutilisable renforce l'économie régionale et l'emploi

Des bilans écologiques prouvent que l'avantage écologique et l'avantage économique des systèmes réutilisables diminuent avec la distance de distribution. Les systèmes réutilisables favorisent ainsi les cycles économiques régionaux et entraînent, outre un impact environnemental plus faible, aussi des avantages du marché pour les producteurs indigènes et contribuent à la création d'emplois nationaux et à un pouvoir d'achat sur l'investissement et le travail avec des effets correspondants sur le marché du travail. Source : www.nabu.de

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS MÉNAGERS ORGANIQUES

Selon une étude de l'UE

- 21% des aliments achetés par les ménages sont jetés
- 59%, et donc nettement plus de la moitié des aliments jetés, sont le résultat d'une mauvaise planification ou d'un stockage non optimal

- entfällt der größte Anteil der weggeworfenen Lebensmittel auf Obst und Gemüse (44 %).
- unterschätzen Verbraucher die Menge an Lebensmitteln, die sie tatsächlich wegwerfen (6 % zu 21%)

So landen weniger Lebensmittel im Müll:

- ⇒ Vor dem Einkaufen nachsehen wie viel von welchen Nahrungsmitteln zu Hause noch vorrätig ist und eine Einkaufsliste machen.
- ⇒ Lebensmittel mit der geringsten Haltbarkeit zuerst aufbrauchen.
- ⇒ Lebensmittel in geringeren Mengen und nach Bedarf einkaufen
- ⇒ Reste für den späteren Verzehr einfrieren – anstelle Sie wegzwerfen.
- ⇒ Ein Abfall-Tagebuch über einen Monat führen
- ⇒ Wenn mögliche, einen eigenen Garten anlegen und Gemüse und Obst selber anpflanzen.
- ⇒ Qualität der Lebensmittel nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums überprüfen. Die meisten Lebensmittel sind noch länger genießbar.

- la plus grande part des aliments jetés sont des fruits et des légumes (44%).
- les consommateurs sous-estiment la quantité de nourriture qu'ils jettent effectivement (6% à 21%)

Ainsi moins de nourriture termine à la poubelle :

- ⇒ Avant de faire des achats vérifiez combien d'aliments sont encore disponibles à la maison et faites une liste de courses.
- ⇒ Utilisez d'abord les aliments qui périssent plus vite
- ⇒ Achetez les aliments dans de plus petites quantités et selon les besoins
- ⇒ Congelez les restes pour une consommation ultérieure au lieu de les jeter
- ⇒ Écrivez un journal de gaspillage pendant la durée d'un mois
- ⇒ Si possible, créez un jardin privé et cultivez des légumes et des fruits vous-même
- ⇒ Vérifiez la qualité des aliments après la date d'expiration. La plupart des aliments sont encore comestibles.

Weniger Abfall in Niederanven

Bioabfall 28,5 %

Papier/Karton 19,0 %

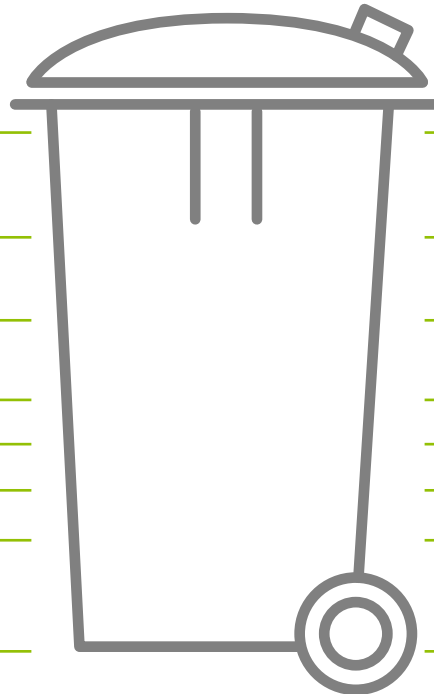
Kunststoffe 17,1 %

Glas 3,7 %

Metalle 2,4 %

Textilien 2,1 %

Restabfall 27,2 %



Moins de Déchets à Niederanven

Déchets ménagers 28,5 %

Papiers/Cartons 19,0 %

Plastiques 17,1 %

Verres 3,7 %

Metals 2,4 %

Textiles 2,1 %

Déchets résiduels 27,2 %

Restabfallzusammensetzung der Gemeinde Niederanven (% , Gewicht)

Jeder Einwohner der Gemeinde Niederanven produziert pro Jahr 160 kg Restmüll – davon sind über 70 % sehr einfach zu recyceln!

Déchets résiduels de la commune Niederanven (% , poids)

Chaque résident de la commune Niederanven produit 160 kg de déchets résiduels par an – plus que 70 % seraient très simple à recycler!



LES PRODUITS DE NOS GRAND-MÈRES



COPYRIGHT

LE VINAIGRE BLANC :

Le vinaigre est utilisé dans le quotidien en cuisine, mais il est aussi un ingrédient indispensable en nettoyage. Ses propriétés sont nombreuses : il est désodorisant, dégraissant, détartrant, antiseptique, etc.

Il est indispensable pour le détartrage des bouilloires, des fers à repasser et des cafetières; pour éliminer les résidus de détergents; pour l'entretien de l'argenterie; pour adoucir les linges. Ses propriétés acides font de lui un très bon nettoyeur pour des sols gras et pour le nettoyage des verres et des vitres.

POUR RÉCUPÉRER
LES CASSEROLES BRÛLÉES,
FAIRE BOUILLIR DE L'EAU ET
DU VINAIGRE BLANC;
LE NETTOYAGE EN EST FACILITÉ.

LES SAVONS :

Le savon de Marseille et le savon noir sont 100% biodégradable.

Le savon de Marseille est utilisé surtout pour le lavage du linge. Le savon noir est un puissant dégraissant et détachant. Il nettoie en profondeur les sols. C'est également un antiseptique et un insecticide très efficace.

QUELQUES RECETTES A FAIRE SOI-MÊME

NETTOYANT WC

Matériel :
vaporisateur (500ml), cuillère à café (cc), entonnoir.

Ingrédients :
1/3 de vinaigre, 2/3 eau, 2 cc d'huile essentielle (p.ex tea tree).

Utilisation :
vaporiser sur les parois, laisser agir 15 à 20 minutes, brosser.

LE BICARBONATE DE SOUDE :

Le bicarbonate neutralise les odeurs et sert d'abrasif doux et de nettoyant.

Il se conserve dans un bocal en verre et peut être utilisé dans la maison, où il dégraisse, désinfecte et dissout le calcaire, dans le jardin, où il évite l'apparition de l'oïdium et du mildiou et bien sûr en cuisine.

MÉLANGE AVEC UN PEU
D'EAU, IL FORME UNE PÂTE
LÉGÈREMENT ABRASIVE SANS
RISQUE POUR LE SUPPORT !
UNE COUPELLE DE BICARBONATE
PERMET LA DÉSODORISATION
D'UNE PETITE PIÈCE

DÉSINFECTANT MULTIUSAGE

Matériel :
bidon (2l), cuillère à soupe (cs), entonnoir, verre.

Ingrédients (dans l'ordre):
2 cs de bicarbonate, 2l d'eau chaude, préparer dans un verre : 2 cs de vinaigre et 1 à 3 cs d'un mélange d'huile essentielle. Verser et mélanger dans le bidon.

Utilisation :
secouer avant chaque usage, utiliser pur sur une éponge.

DÉBOUCHAGE

Essayer d'abord la ventouse. Si c'est toujours bouché, dévisser le siphon, vider et rincer.

Si le bouchon n'est pas à ce niveau : verser 1 verre de bicarbonate, 1 verre de sel, 1 verre de vinaigre, «ventouser», laisser agir 30 minutes verser de l'eau bouillante, «ventouser».



D'autres recettes dans le livret de Raffa «Le grand ménage».
Mes recettes pour une maison propre naturellement, Edition Soliflor.

DEN ECK FIR ÄR NATURPHOTO

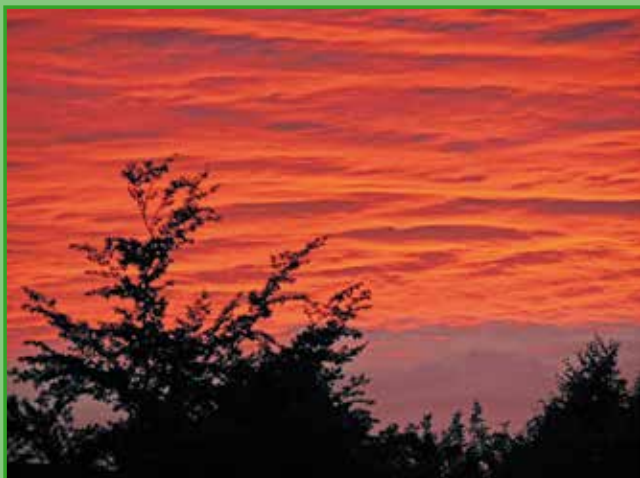
Eng Auswiel vu schéinen Photoen aus der Gemeng erageschéckt vun :



der Madame Sylvie Weydert-Schummers



der Madame Nicole Housse



dem Här Guy Berscheid



dem Här Erwin Esly



an dem Här Gerry Wagner

dem Här Alex Brumat, deen eis d'Coverphoto vun desem Gemengeblat zur Verfügung gestallt huet.

Villmols merci an zugleich een Opruff un d'Awunner :
Schéckt eis är flott Naturphoto aus der Gemeng fir an
d'Gemengeblat. (marielou.ludovicy@niederanven.lu)